

## Anregungen zu einer „Stillen Zeit“ Nr.4

### OSTERJUBEL – BETEN IST... VERWANDLUNG

Ein Osterritual von Pfarrerin Almut Kunzmann

Gemeinsam oder für sich allein setzen wir uns an einen Tisch.  
Auf dem Tisch: eine Kerze – sie ist noch nicht angezündet –  
die Bibel und wenn Sie möchten ein kostbares Duftöl.

**Eine/Einer: Die Mitte der Nacht ist der Anfang des Tages.  
Die Mitte der Angst ist der Anfang der Kraft.**

#### **Gemeinsames Gebet:**

Wunderbar sind deine Werke, Gott, und was du gemacht hast, ist gut.  
Aus dem Dunkel hast du die Welt ins Licht gerufen, und alles, was lebt, hast du gesegnet.  
Durch deinen Geist, Gott, schaffe uns neu, damit wir dir nahe bleiben  
und das Geheimnis deiner Schöpfung achten. Amen

#### **Kerze anzünden**

##### **Osterevangelium Matthäus 28, 1-10**

- 1 Als aber der Sabbat vorüber war und der erste Tag der Woche anbrach, kamen Maria von Magdala und die andere Maria, um nach dem Grab zu sehen.
- 2 Und siehe, es geschah ein großes Erdbeben. Denn der Engel des Herrn kam vom Himmel herab, trat hinzu und wälzte den Stein weg und setzte sich darauf.
- 3 Seine Gestalt war wie der Blitz und sein Gewand weiß wie der Schnee.
- 4 Die Wachen aber erschrakten aus Furcht vor ihm und wurden, als wären sie tot.
- 5 Aber der Engel sprach zu den Frauen: Fürchtet euch nicht! Ich weiß, dass ihr Jesus, den Gekreuzigten, sucht.
- 6 Er ist nicht hier; er ist auferstanden, wie er gesagt hat. Kommt her und seht die Stätte, wo er gelegen hat;
- 7 und geht eilends hin und sagt seinen Jüngern, dass er auferstanden ist von den Toten. Und siehe, er wird vor euch hingehen nach Galiläa; dort werdet ihr ihn sehen. Siehe, ich habe es euch gesagt.
- 8 Und sie gingen eilends weg vom Grab mit Furcht und großer Freude und liefen, um es seinen Jüngern zu verkündigen.
- 9 Und siehe, da begegnete ihnen Jesus und sprach: Seid begrüßt! Und sie traten zu ihm und umfassten seine Füße und fielen vor ihm nieder.
- 10 Da sprach Jesus zu ihnen: Fürchtet euch nicht! Geht hin und verkündigt es meinen Brüdern, dass sie nach Galiläa gehen: Dort werden sie mich sehen.

#### **Osterruf (dreimal)**

**Eine/Einer: Christus ist auferstanden**

**Alle: Er ist wahrhaftig auferstanden**

#### **Tauferinnerung – Gemeinsam lesen:**

Wir preisen dich, Gott, für das Geschenk des Lebens,  
du hast uns in der Taufe angenommen als deine Kinder  
und uns bis heute begleitet auf unseren Wegen.

Wir denken an schöne und fröhliche Stunden,  
aber auch an schwere, belastende Zeiten.

Wir preisen dich Gott, für deine Treue,  
dass du uns nicht loslässt und uns Weisungen gibst,  
mit denen das Leben gelingen kann.

Wir preisen dich, Gott, Mutter des Lebens, Hirte der Welt.

Du bist der Ursprung der Schöpfung,  
du gibst uns die Zeit der Liebe,  
die Kraft zum Frieden,  
den Glauben an das Leben. Amen

*Wir wurden bei der Taufe mit Wasser auf der Stirn berührt. Ein kleines Kreuzzeichen dazu hat uns ganz körperlich mit Gottes Kraft verbunden. Als Erinnerung an die Zusage Gottes können Sie sich heute gegenseitig (wenn Sie alleine sind: sich selbst) dieses Zeichen auf die Stirn oder in die Hand malen. Nehmen Sie dazu ein wohlriechendes Öl. In der Osternacht nehme ich das Öl der Wildrose als Zeichen der unbeugsamen Kraft der Liebe.*

Sprechen Sie sich dabei zu:  
**Gottes Kraft verwandle dich!**

**Eine/Einer: Es werden gesät Zerbrechliche  
– und auferstehen werden Menschen voller Kraft, voll von Gottes Geist.**

So ahne ich die Auferstehung

Der Tod ist verschlungen vom Sieg.

Tod, wo ist dein Stachel?

Tod, wo ist dein Sieg?

Du bist auferstanden, Bruder Christus.

Du, das Licht, siegt über alle Finsternis.

Du, die Liebe, befreist von aller Furcht.

Wir empfangen dein Leben.

Dein sind wir, im Licht deines Tages  
und im Dunkel unserer Nächte. (Jörg Zink)



### **Vaterunser**

Vater unser im Himmel

Geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe,

wie im Himmel, so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit.

Amen.

### **Segen**

Gott segne und behüte uns

Gott lasse sein Angesicht leuchten über uns

und sei uns gnädig

Gott erhebe sein Angesicht auf uns

und gebe uns Frieden

Amen.

*Einen Moment Stille halten, Kerze auspusten und in den Alltag zurückgehen.*